**01.04.2020r. ŚRODA**

**1.„Wygibasy z naszej klas”**

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>

**2. Karta pracy nr 1(do pobrania).**
Wskazywanie na rysunkach: słowika, wróbla, jaskółki, bociana. Kolorowanie rysunków ptaków, które powracają do polski wiosną. Nazywanie ptaków przedstawionych na zdjęciach. Rysowanie po śladach ramek zdjęć.

 

 BOCIAN JASKÓŁKA

 

 WRÓBEL SŁOWIK

**3**. **Ćwiczenia separacji ruchów.**
Separacja ruchów polega na wprowadzeniu wybranej części ciała w ruch, w sposób niezależny od ruchów innych części ciała.

* Niezależność ruchów rąk tułowia:
prawa ręka poziomo w bok, lewa – pionowo w górę, prawa ręka poziomo w przód, lewa – pionowo w górę prawa ręka poziomo w przód, lewa – pod kątem w górę, prawa ręka pod kątem w górę lewa – pod kątem w dół.
* Rozdzielanie ruchów dłoni i palców:
zaciskanie prawej dłoni przy jednoczesnym rozchylaniu lewej,
uderzanie czubkami palców obydwu dłoni o blat stołu, na zmianę: wewnętrzną stroną dłoni i zewnętrzną stroną dłoni.
* Rozdzielanie ruchów palców:
zaciśnięcie pięści wokół kciuka,
unoszenie po jednym placu dłoni opartej palcami o stół.

**4. Nauka piosenki „Wołanie wiosny”**

*I Dzisiaj w drodze do przedszkola*

 *już zielone były pola,*

*a bociany klekotały,*

*bo na łąkę przyleciały.*

Ref.: *Zielona wiosenka nas woła,*

*zielona panienka wesoła.
W oczy świeci nam złotym słońcem*

*i rozrzuca kwiaty pachnące.*

II. *Na gałązkach pierwsze pąki,*

 *a na pakach pierwsze bąki.*

*Żabki skaczą, a skowronek*

*śpiewa jak srebrzysty dzwonek.*

Ref.: *Zielona wiosenka nas woła,*

*zielona panienka wesoła.
W oczy świeci nam złotym słońcem*

 *i rozrzuca kwiaty pachnące.*

III. *Na spacerze zobaczymy,*

*czy już nigdzie nie ma zimy.*

*Teraz wiosna rządzić będzie,*

*z czego bardzo się cieszymy!*

Ref.: *Zielona wiosenka nas woła,*

*zielona panienka wesoła.
W oczy świeci nam złotym słońcem*

*i rozrzuca kwiaty pachnące.*

1. **Karta pracy nr 2 (do pobrania)**
Łączenie fragmentów obrazków z dołu karty z odpowiednimi pustymi miejscami na dużym obrazku.

 **6.Zabawa relaksacyjna – *Ptasie gniazdo*.**

 Klocki, poduszki, odtwarzacz CD, nagranie spokojnej melodii.
 R. wraz z dzieckiem buduje na środku pokoju gniazdo z koców i poduszek. Wszyscy siadają w gnieździe. R prosi dziecko aby wyobraziło sobie, że jest pisklakiem. Przy nagraniu spokojnej melodii opowiada, co się zdarzyło.
– *Nasze przytulne, ciepłe gniazdo jest bardzo wysoko na drzewie i wiatr kołysze nim delikatnie. W gnieździe mieszkają mama bocianowa i małe bocianie pisklęta. Wiatr dmie coraz mocniej. Nagle gniazdo się przewraca, a wy, małe pisklęta, musicie rozłożyć skrzydełka i machać nimi, aby nie spaść na ziemię. Rozłóżcie szeroko ramiona i latajcie po sali, mówiąc: kle, kle, kle...dopóki nie naprawię gniazda i z powrotem was do niego nie przyprowadzę.* (R. naprawia gniazdo i przyprowadza do niego jedno pisklę za drugim).
R. kontynuuje opowieść – *Teraz znów siedzimy w naszym ciepłym gniazdku i łagodnie się kołyszemy. Ojej, nadchodzi burza! Nagle nasze gniazdo znów się przewraca. Rozłóżcie skrzydełka i latajcie po pokoju, powtarzając przy tym: kle, kle, kle... Mocno poruszajcie swoimi skrzydełkami, aby stały się silne. Chcę naprawić gniazdo i zanieść do niego wszystkie pisklęta. Teraz znowu możemy wszyscy razem siedzieć w ciepłym domku. Widzę, że moje małe bocianki umieją już latać... Rozwińcie swoje skrzydełka, pofruńcie i przylećcie teraz do gniazda same.*

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 **7.** **Wykonanie wydzieranki z kolorowego papieru – *Bocian***.

 *Potrzebujemy dla dziecka: kolorowy papier, kartkę, klej, kredki lub farby plakatowe.*

Omawiamy budowę bociana (nogi, głowa, szyja, skrzydła, tułów, ogon). Określamy kolory poszczególnych części ciała bociana.

Dziecko wyrywa z papieru poszczególne części bociana i przykleja je na kartce.

 Dorysowuje trawę, ewentualnie słońce i chmury

Powodzenia i miłej pracy.